

# *INDICE*

*INDICE*

*INTRODUZIONE*

*COME DIVENTARE FELIX*

*SOLO 30 GIORNI PER ESSERE DAVVERO TE!*

*GIORNO 1*

*GIORNO 2*

*GIORNO 3*

*GIORNO 4*

*GIORNO 5*

*GIORNO 6*

*GIORNO 7*

*GIORNO 8*

*GIORNO 9*

*GIORNO 10*

*GIORNO 11*

*GIORNO 12*

*GIORNO 13*

*GIORNO 14*

*GIORNO 15*

*GIORNO 16*

*GIORNO 17*

*GIORNO 18*

*GIORNO 19*

*GIORNO 20*

*GIORNO 21*

*GIORNO 22*

*GIORNO 23*

*GIORNO 24*

*GIORNO 25*

*GIORNO 26*

*GIORNO 27*

*GIORNO 28*

*GIORNO 29*

*GIORNO 30*

*CONCLUSIONI*

L'AUTRICE

CONTATTI

## *INTRODUZIONE*

La Felicità è lo stato naturale di ogni essere umano. Tutti nasciamo con i codici della Gioia. Durante la Nostra breve esistenza su questo Pianeta, ci risulta spesso difficoltoso mantenere questa vibrazione così potente, in quanto necessita di un enorme dispendio energetico e, quindi, di una continua rigenerazione di energia vitale.

Ma cosa significa la parola *Felice*? Il termine deriva dal latino "*Felix*" con il senso proprio di *fecondo*, ossia produttivo. Essere fecondo significa *possedere tutto ciò che appaga i desideri*, ciò che produce il risultato voluto.

I desideri appagati sono semplicemente quelli che da tali si sono trasmutati in volontà. La differenza sostanziale è che in questi ultimi prevale l'azione, il cambiamento, mentre nei

primi ha la meglio la staticità o l'azione inutile e priva di risultati.

Il desiderio si sviluppa quando le stelle sono posizionate sfavorevolmente per la riuscita di quell'obiettivo in quel preciso momento. Avviene perché si evita l'azione e si reagisce agli eventi. La volontà è quando, per libero arbitrio, si agisce e si comprende il messaggio delle stelle in modo che sia favorevole per quello scopo. L'essere pro o contro degli astri è sempre riferito al qui e ora, in questo preciso momento, e indica da dove partire per raggiungere l'obiettivo; in questo contesto è la nostra felicità. Ne deduciamo che, per essere immersi nella gioia, dobbiamo sviluppare volontà nella produttività. Questo il vero segreto della Felicità. La natura di per sé è feconda, produttiva, sviluppa abbondanza ed è fertile. Perciò, la nostra "Natura" è proprio questa. Un'isola felice risponde a queste caratteristiche. Anche una

persona felice, perché è tale quando è soddisfatta, ossia satura di azioni mirate e produttive.

Buone soddisfazioni a Te per Essere Felice!

*Serena Pattaro*