

# INDICE

## **NOTA PER IL LETTORE**

### **INTRODUZIONE**

#### **TRA RELIGIONE E SPIRITUALITÀ**

La piccola anima e il sole

Differenza tra Religione e Spiritualità

Personalità e anima

Peccato/colpa/castigo e scoperta/responsabilità/punizione

Manipolazione e libero arbitrio

Amore condizionato e amore incondizionato

Comandamenti e codice d'onore

Paura e coraggio

Aldilà e qui e ora

Morte e ciclicità della vita

Credenza e fede

Identificazione e identità

#### **IL CONCETTO DI DIO**

#### **CHI È IL CRISTO E CHI È GESÙ**

#### **COME LEGGERE I VANGELI**

#### **COME GESÙ EDUCAVA AL MESSAGGIO CRISTICO**

La Parabola

La Metafora

La Similitudine

#### **NOTA INTRODUTTIVA AI VANGELI**

#### **IL VANGELO DI MARCO**

Marco 1

Marco 2

Marco 3

Marco 4

Marco 5

Marco 6

Marco 7

Marco 8

Marco 9

Marco 10

Marco 11

Marco 12

Marco 13

Marco 14

Marco 15

Marco 16

**IL VANGELO DI LUCA**

Luca 1

Luca 2

Luca 3

Luca 4

Luca 5

Luca 6

Luca 7

Luca 8

Luca 9

Luca 10

Luca 11

Luca 12

Luca 13

Luca 14

Luca 15

Luca 16

Luca 17

Luca 18

Luca 19

Luca 20

Luca 21

Luca 22

Luca 23

Luca 24

**IL VANGELO DI GIOVANNI**

Giovanni 1

Giovanni 2

Giovanni 3  
Giovanni 4  
Giovanni 5  
Giovanni 6  
Giovanni 7  
Giovanni 8  
Giovanni 9  
Giovanni 10  
Giovanni 11  
Giovanni 12  
Giovanni 13  
Giovanni 14  
Giovanni 15  
Giovanni 16  
Giovanni 17  
Giovanni 18  
Giovanni 19  
Giovanni 20  
Giovanni 21

**IL VANGELO DI MATTEO**

Matteo 1  
Matteo 2  
Matteo 3  
Matteo 4  
Matteo 5  
Matteo 6  
Matteo 7  
Matteo 8  
Matteo 9  
Matteo 10  
Matteo 11  
Matteo 12  
Matteo 13  
Matteo 14  
Matteo 15

Matteo 16

Matteo 17

Matteo 18

Matteo 19

Matteo 20

Matteo 21

Matteo 22

Matteo 23

Matteo 24

Matteo 25

Matteo 26

Matteo 27

Matteo 28

## **CONCLUSIONI**

### **APPENDICE 1**

LE DODICI PORTE DELLA GERUSALEMME CELESTE

### **APPENDICE 2**

LA PREGHIERA

## **RINGRAZIAMENTI**

## **BIBLIOGRAFIA, SITI INTERNET E FILM DI RIFERIMENTO**

Libri

Siti internet

Film

## **L'AUTRICE SERENA PATTARO**

## **CONTATTI**

## NOTA PER IL LETTORE

In questo testo troverai la mia interpretazione di un viaggio iniziatico straordinario: quello dei Vangeli. Ho scelto i quattro vangeli canonici, quelli della Bibbia C.E.I.<sup>1</sup>, perché sono quelli con cui sono cresciuta come cristiana cattolica. Non mi considero più tale, anche se non ho mai attuato lo sbattezzo, in quanto considero il rito battesimale un potente momento di iniziazione, come spiego più avanti.

Ho scoperto solo dopo i trent'anni quanto questi testi antichi fossero davvero così meravigliosi. Promuovono un messaggio unico, universale, quello che racchiude esattamente la nostra missione sulla Terra: amore incondizionato e libero arbitrio. Ci educano a queste straordinarie esperienze quotidianamente, a patto che lo vogliamo dentro di Noi e che scegliamo liberamente di volerci realizzare per ciò che siamo, divenire le persone per le quali abbiamo scelto di vivere questa vita in quest'ambiente unico che è Gaia.

Nel testo troverai parole che arrivano direttamente al cuore e all'anima, alla mente e al corpo; il mio intento è di donarti un messaggio comprensibile e praticarlo. La domanda che mi sono fatta più volte e che mi ha spinto alla scrittura di questo testo è:

*A che serve un testo se rimane solamente un succedersi di parole senza che queste spingano all'azione?*

---

<sup>1</sup> C.E.I.: Conferenza Episcopale Italiana. Nello specifico, in questo testo è stata utilizzata la versione dei Vangeli canonici del 2008, così come proposta dal sito [laparola.net](http://laparola.net)

Per divenire pronti all'azione, è necessario prima comprendere. Certi punti sono trattati in chiave iniziatica, altri in termini esoterici, alcuni passaggi in chiave mistica e alcuni in chiave storico-narrativa e scientifica. È un modo voluto, per spingere te che leggi a riflettere e a ragionare con la tua testa, per conoscere che esistono tanti punti di vista tutti validi, purché spingano a comprendere Noi stessi e a vivere davvero. Ogni interpretazione è corretta per il livello di coscienza del momento. Rileggendolo in tempi diversi, coglierai messaggi prima ignorati.

A te che leggi, auguro un viaggio di introspezione immerso nella bellezza e nella perfezione del tutto, affinché tu comprenda che non sono le tecniche e i riti che realizzano i tuoi talenti, ma sei Tu con la Tua volontà di esserlo.

*Serena Pattaro*

# INTRODUZIONE

**Matteo 10,34: *Non crediate che io sia venuto a portare pace sulla terra; non sono venuto a portare pace, ma una spada.***

Il messaggio cristico è un insegnamento di amore e pace, di armonia per tutta l'umanità. Allora, perché Gesù è venuto a portare una spada? Che cosa significa questo? Ne do una possibile risposta con questo libro.

Scopriremo più avanti come la spada abbia più significati simbolici straordinari e potenti. Essa è la via della conoscenza di sé, dell'*Io Sono*. La sua lama rappresenta uno specchio in cui il guerriero può vedere la propria immagine, che è capovolta. Ecco come la conoscenza può stravolgere la comprensione di Noi stessi e degli altri. Il riflesso della conoscenza è ciò che davvero siamo, ci pone di fronte a tutti gli aspetti della personalità, dodici secondo la tradizione egizio-ebraica, e Noi siamo ognuno di quegli aspetti. Quando rifiutiamo una o più di quelle parti di Noi, stiamo rifiutando la nostra integrità. Ed è questo che il messaggio cristico ci indica: la via verso l'u-nità, la coerenza e l'integrità.

I vangeli sono un percorso iniziatico e solo con la pratica costante degli insegnamenti del Cristo, attraverso una presenza a Noi stessi, possiamo comprendere ogni sua parola; parole di peso e, come tali, supportate da pochi, che possono divenire molti con un allenamento alla comprensione; ma solo per chi lo vuole, per chi lo decide liberamente per sé.

Il messaggio cristico è universale ed è racchiuso, spesso celato, in ogni trattazione che parla di Cristo, vangelo o altri testi e filosofie. Si tratta di un messaggio atavico, unico, che ha attraversato intatto i millenni, dall'inizio

dei tempi a oggi e che Gesù il Cristo ha incarnato e, come lui, altri ne verranno probabilmente dopo<sup>2</sup>.

Il Cristo è un'energia potente, sostenuta nella sua intensità da poche persone sulla Terra; s'incarna in un individuo, che è in grado di sopportarla e di farsi supportare in essa. Si tratta di un vero Maestro in grado di trasmettere il messaggio della propria missione e influenzare le genti.

L'energia cristica s'incarna in un essere umano per riportare un equilibrio sulla Terra. Avviene quando l'umanità, consapevolmente o inconsapevolmente, si sta autodistruggendo in modo importante. Ecco, allora, che interviene il Cristo per elevare le frequenze umane<sup>3</sup> e ricondurle a uno stato di vita, allontanando il messaggio di distruzione.

Il messaggio cristico ha indotto alla creazione delle religioni, proprio perché universale; questo messaggio è interpretato in base al livello di coscienza di ogni individuo. Mai va giudicato; ognuno prenda quanto è in grado di sopportare per conoscenza ed esperienza propria. Nessuno si paragoni ad altri, ma *prenda la propria croce* e percorra la via, facendo tutto ciò che è nelle proprie possibilità, qui e ora, con gli strumenti a disposizione.

L'energia cristica è la vibrazione creante della divinità che ognuno di Noi è; è la connessione col tutto, perché siamo il tutto; è pura coscienza; è l'infinito e l'eterno che ci pervade in ogni istante presente; è l'illuminazione e il risveglio, la comprensione dell'*Io Sono*, la via di totale realizzazione di Noi. L'energia cristica è la frequenza di Dio, che permette la manifestazione del tutto dal nulla e questa frequenza è amore puro, perché solo esso può generare bellezza, armonia e perfezione.

---

<sup>2</sup> Secondo alcune fonti, il Cristo si è reincarnato in questo periodo storico e sta praticando il suo ministero in Siria. Nulla di ufficiale.

<sup>3</sup> Capiremo più avanti come avviene.



L'energia cristica è l'azione, l'evoluzione, il movimento a spirale ascendente che anima tutto ciò che è creato e manifesto. Quest'energia rallenta la sua frequenza nella materia, rendendo tutto più denso e lento, ma questo serve a Noi per comprendere, si adegua a chi siamo Noi in ogni istante.

L'energia cristica è la luce che fa splendere sempre, indipendentemente dal riconoscimento degli altri. Mai convincere del contrario chi ci vuole spegnere, occupiamoci solamente di splendere. Chi ha occhi per vedere sarà guidato dalla fiamma.

Attraverso la guida dell'energia cristica diveniamo servitori del divino, abbandonando lo stato di vittimismo, che spesso condiziona la nostra vita. Ci aiuta a comprendere che nulla di ciò che è reale, che Noi abbiamo creato, può essere minacciato e ciò che è irreali è inesistente<sup>4</sup>. Percepriamo solamente ciò che è creato da Noi stessi, perché per i nostri sensi esiste solo quel pacchetto di informazioni interpretate secondo i codici che conosciamo nell'adesso.

L'energia cristica è definita anche l'energia che guarisce e sana, esattamente come facevano gli esseni, gruppo di spirituali la cui appartenenza viene attribuita a Gesù il Cristo, guaritore e terapeuta. La sanità è l'equilibrio perfetto di tutti i corpi di cui siamo formati, la centratura di cui parla Gurdjef ne *La quarta via*. Quest'energia pone Noi in equilibrio perfetto, stabile, indicandoci costantemente la retta via. Attraverso la trasmutazione in azione del messaggio cristico diveniamo esseri di pura essenza divina.

I vangeli, canonici o apocrifi che siano, sono manuali di vita pratica. Troppo spesso sono stati relegati a sole letture interpretative. È giunto il tempo perché il messaggio del Cristo sia attivato e praticato su vasta scala. Ogni singola frase racchiude in sé un'azione da svolgere per divenire

---

<sup>4</sup> *Un corso in miracoli*, Foundation for Inner Peace, Armenia, 1999, pag. 8.

uomini nuovi, quell'umanità originale e primordiale espressione della divinità universale creante.

Siamo luce, conoscenza, coscienza e, soprattutto, dèi. Dio è qui e ora.

Questa pratica, che ci eleva e ci riconnette con la frequenza più elevata che esista, al punto che smette di essere frequenza, è esercitata dagli iniziati. Ma chi sono gli iniziati? Ognuno di Noi che voglia raggiungere questo stato.

[...] i veri iniziati non fanno cose diverse dagli altri esseri umani: essi mangiano, dormono, lavorano e agiscono nel mondo senza apparenti differenze. Quello che cambia è la loro percezione del mondo. Il loro "castello" è solo interiore, non presuppone nessuna dimora sfarzosa o lussuosa<sup>5</sup>.

Viviamo ogni giorno a contatto con iniziati. Non è necessario stravolgere la propria vita per praticare ciò che ce la stravolgerà. L'aspetto più meraviglioso è che praticare il messaggio cristico è la via più semplice per vivere, perché esso fluisce con le norme universali.

L'iniziato è chi entra in un principio, inteso sia come nuova vita, sia come origine del tutto, un ritorno all'essenza primordiale. L'iniziato è chi ricerca la verità, così semplice da comprendere, purché si possenga la libertà di percepirla e, per averla, è fondamentale staccarsi dalla manipolazione, dalle credenze e dai dogmi imposti.

Il percorso iniziatico è descritto nei vangeli canonici, apocrifi o gnostici, ma sono solo alcuni dei testi nei quali lo possiamo trovare; in ogni zona del mondo esistono scritti e tradizioni che riconducono a questo messaggio.

Si tende a confondere il messaggio cristico con la religione cristiana; nulla di più errato: la religione cristiana è stata costruita dagli uomini occidentali, il messaggio cristico è universale. Inoltre, i vangeli sono considerati sacri, ma un libro è tale quando rimane integro nella versione originale. Essi ricevono, comunque, un'energia potente grazie alla loro diffusione e

---

<sup>5</sup> *Origini delle narrazioni del mondo*, Mirella Santamato, Uno Editori, 2019, pag. 134.

condivisione globale. La Bibbia, antico e nuovo testamento, è il libro più venduto al mondo, in ogni sua versione di traduzione. La sua sacralità è definita dal potere di spingere all'azione per comprendere l'informazione e la conoscenza, divenire, quindi, *magister* e *magus*<sup>6</sup>.

Siamo pronti ad addentrarci nel mistero più meraviglioso che la divinità ci ha donato: la riscoperta di chi siamo in essenza divina, quell'Io che tutti comprendono quando sentono la Verità.

La Verità è quello che percepiamo quando siamo Noi stessi, liberi da ogni vincolo, sia esso fisico, emotivo, mentale o energetico. È la reale esperienza di sé, quella purezza alla quale si aspira per giungere alla Casa del Padre.

Mi perdonerai Tu che leggi se non sempre incontro le tue idee, ma è proprio questo che intendo con questo scritto: educare ognuno alla ricerca del proprio Io, un Io che nessuno può individuare e trovare negli altri, ma solo in se stesso. Le verità sono individuali, la Verità è unica.

---

<sup>6</sup> Maestro (colui che ha compreso) e mago (colui che pratica, che agisce).