

INDICE

INTRODUZIONE

PARTE PRIMA

LUCE, SUONO E TEMPO: LA MACCHINA BIOLOGICA UMANA

La luce

Il suono

Il tempo

LE CORRISPONDENZE

Veloce ed instantaneo

La mente umana

Le virtù animiche

Gli elementi anatomici

Le ghiandole endocrine

I verbi della creazione

Le azioni fondamentali per potenziarci

Gli elementi costitutivi di ciò che è

Gli elementi della saggezza

Gli stati della coscienza

L'influenza della percezione temporale

La filosofia huna

Le trinità

PARTE SECONDA

VIVERE COME UN SURFISTA

IL TESORO NASCOSTO

La natura trinitaria dell'inconscio

SMETTILA DI INCASINARTI

Chiedi e sii pronto a ricevere

Pensiero positivo?

Il focus sull'obiettivo

COS'È LA VIBRAZIONE?

La legge di vibrazione o legge dell'intenzione

La legge di polarità o legge del dare

La legge del ritmo o legge di armonia

La legge del tre

GENIALITÀ E LIBERO ARBITRIO

Il genio della lampada

Il libero arbitrio, un principio universale - approfondimenti

Il silenzio come forma superiore di comprensione

MANTENERE LA RISERVATEZZA

Entusiasmo ed euforia

FACCIAMO ATTENZIONE A CIÒ CHE CHIEDIAMO E A COME LO CHIEDIAMO

L'emozione della realizzazione

Vanità e vizi capitali: la trasmutazione del piombo in oro

VOLERE È POTERE

La connessione alla sorgente create

Le sette caratteristiche dell'intenzione

Galleggiare e fluire

Cosa ci impedisce di raggiungere la felicità, conseguenza dell'intenzione?

Come influenziamo gli altri: l'Effetto Maharishi

IL M.E.T.O.D.O.

Cos'è il M.E.T.O.D.O.?

La valuta della concretizzazione

La procrastinazione

Perché avere un metodo?

Elementi fondamentali da considerare attentamente

L'ENERGIA DELLA VITTORIA

Eccellere per vincere

Come giungere alla vittoria

La resilienza

Prepararsi alla vittoria

VIRTUALIZZARE E CONCRETIZZARE

CONTESTUALIZZARE GLI EVENTI

IL CODICE D'ONORE COME STRUMENTO DI REALIZZAZIONE

La Zebra

Il nostro sistema di regole

Il Codice d'Onore

I miei "io" e il Codice d'Onore

Il Codice d'Onore dei Nativi Americani

CREARE IL PROPRIO CENTRO

La costruzione del palazzo

Le sfere di intervento

VALUTARE I RISULTATI

Le domande costruttive

CONCLUSIONI

RINGRAZIAMENTI

BIBLIOGRAFIA, SITI INTERNET E FILM DI RIFERIMENTO

Libri

Siti internet

Canali Youtube

L'AUTRICE SERENA PATTARO

CONTATTI

INTRODUZIONE

La comprensione di ciò che viviamo è la chiave per l'armonia universale di tutte quelle menti che hanno necessità di risposte continue.

La vita si crea¹ continuamente, dal principio della manifestazione dell'universo, da sempre. La domanda più importante è:

Perché?

Seguita da:

Cosa ci induce a vivere²?

Come si svolge, in realtà, tutto questo?

L'essenza di tutto sta nella vibrazione di quello che percepiamo come suono, prima di tutto, ma si tratta di vibrazione in generale. Conosciamo come ogni civiltà, religione, filosofia, identifichino il suono come mezzo per la creazione dal nulla; di conseguenza, la parola è la vibrazione creante³ per noi esseri umani, unica specie vivente dotata di questo potere.

Comprenderemo, come tutto questo avvenga nel susseguirsi costantemente e coerentemente degli attimi presenti. La creazione dal nulla, il manifestarsi dell'immanifesto, la trasformazione di ciò che è, la trasmutazione in altra sostanza, sono il risultato di un potente atto volitivo, focalizzato e diretto verso un chiaro e definito obiettivo; soprattutto, è il risultato di un atto che va fluendo nelle leggi fisiche ed universali: la pratica del libero arbitrio.

¹ Utilizzo volutamente la parola crea, in quanto, ad oggi, la vita rimane ancora il più grande mistero dell'umanità come essa possa essere. Creare = manifestare dal nulla.

² Vedi libro *Alla ricerca del sé perduto*, Serena Pattaro, 2020, e libro *Più energia vitale per sviluppare il tuo obiettivo*, Serena Pattaro, 2020.

³ Argomento trattato dettagliatamente nel libro *Comunicazione efficace*, Serena Pattaro, Anima Edizioni, 2016.

Vivere è l'unico scopo dell'incarnazione in questa meravigliosa macchina biologica. Ce ne dimentichiamo troppo spesso a favore della sopravvivenza. L'essere umano comune ha un cuore che batte, respira, si muove meccanicamente, pensa i pensieri degli altri, fa confusione con le emozioni. L'essere umano comune ha perso la propria essenza, la propria identità, a favore degli automatismi, molto più facili da gestire.

Questo libro vuol essere un semplice strumento di vita. Sì, perché vivere è semplice; siamo noi, con la nostra pigrizia a rendere tutto complicato. Il risultato è una catena di azioni in spirale discendente.

Ora, abbiamo la possibilità e la capacità di vivere davvero. Facciamolo insieme. Quante volte mi sento dire che gli altri ci manipolano, ci costringono, ci fanno vivere in determinate condizioni. Puntiamo il dito verso gli altri⁴; ma ognuno di noi che sta facendo per mutare tutto questo, a parte chiedere agli altri di modificarsi così noi siamo felici? Smettiamo di aspettare il cambiamento altrui e partiamo da noi. Parlandone in termini di accusa, generiamo vibrazioni di accusa. Chi per primo ha difficoltà a prendere la decisione e agire in direzione dei propri obiettivi, come può pretendere che siano gli altri a farlo per lui?

Ti pongo alcune domande interessanti:

- Hai il coraggio di lasciare il posto di lavoro o la tua azienda che ti crea disagio?
- Hai il coraggio di lasciare andare il partner che non ami più?
- Hai il coraggio di lasciar vivere ai tuoi figli la loro vita?
- Hai il coraggio di lasciare la tua città e la tua casa per trasferirti nel paese dei tuoi sogni?
- Hai il coraggio di staccarti dalle cose materiali, o anche uno scontrino del bar dev'essere tenuto perché il tuo inconscio ti dice che è tuo?
- Hai il coraggio di lasciare andare il passato a favore del presente?

⁴ Dimenticandoci che, quando si punta il dito verso gli altri, tre dita puntano verso di noi...

- Hai il coraggio di lasciare andare tutto ciò che ti crea dolore?

Rispondere con sincerità a queste domande è molto difficile, perché l'essere umano comune pensa per credenze e per emozione, difficilmente per centratura ed obiettività, e questo perché è convinto di essere consapevole e cosciente, ma è immerso in un sistema deviante.

«Prima di guarire qualcuno, chiedigli se è disposto a rinunciare alle cose che lo hanno fatto ammalare», Ippocrate.

Questa frase è valida in ogni aspetto dell'esistenza considerandola in questi termini: *prima di aiutare qualcuno chiedigli se è disposto a rinunciare alle cose che gli hanno causato disarmonia.*

Possiamo avere la vita che vogliamo, basta solo essere determinati. Manca la volontà, l'attenzione costante e l'obiettivo chiaro. È questo il segreto della legge di creazione e della legge di attrazione.