

La Felicità nei Colori – Serena Pattaro

La Felicità nei Colori

*Vivere ogni giorno in armonia
con te stesso e il mondo*

A cura di *Serena Pattaro*

INDICE

INDICE

INTRODUZIONE

COS'È IL COLORE?

Colori e curiosità

Rudolf Steiner e i colori

Corrado Malanga ed Evidèon: la creazione dell'Universo a colori

IL DALTONISMO

LA CROMOTERAPIA

IL SIGNIFICATO DEI COLORI

Rosso, colore della forza

Arancione, colore della magnificenza

Giallo, colore del collegamento

Verde, colore della speranza

Blu, colore dell'immensità

Violetto, colore della potenza

Nero, il non-colore

Indaco, colore della solennità

Oro, colore della ricchezza interiore

Magenta

Verde limetta

Turchese

L'ETIMOLOGIA DEI COLORI

IL COLORE NEGLI ALIMENTI

I colori degli alimenti

IL COLORE NELL'ABBIGLIAMENTO

IL COLORE NELL'AMBIENTE

La Felicità nei Colori – Serena Pattaro

COLORI E ANNIVERSARI

COLORI E SIGNIFICATO DEI FIORI

COLORI E CERIMONIE RELIGIOSE

COLORI E MAGIA

La Magia Bianca

La Magia Nera

La Magia Rossa

La Magia Verde

COLORI E PIETRE PREZIOSE

COLORI E COMUNICAZIONE

ALCUNE CURIOSITÀ DA TUTTO IL MONDO

CONCLUSIONI

BIBLIOGRAFIA

LIBRI

SITI

L'AUTRICE

CONTATTI

INTRODUZIONE

I nostri occhi sono pervasi costantemente dai colori che ci circondano e, aprendoli, ci donano sensazioni meravigliose.

Nella mitologia indiana l'uomo e la donna nascono dagli occhi della divinità. Essa li possiede di due colori diversi: blu e rosso. Dall'occhio blu nasce la donna, dal rosso nasce l'uomo. Nella genesi dell'umanità i colori hanno un ruolo fondamentale.

In questa era per l'umanità, la vista è il senso maggiormente sviluppato e permette di godere appieno dell'armonia che ci infondono i colori di tutto ciò che appartiene al nostro ambiente.

Secondo alcune tradizioni esoteriche, noi siamo la Razza Ariana, ossia la quinta Razza Radice. Dopo la Protoplasmatica, l'Iperborea, la Lemuriana, l'Atlantidea, ci siamo noi a rendere equilibrata la vita sul Pianeta Terra.

Grazie alla vista possiamo acquisire conoscenza, in quanto permette il riconoscimento della fisicità, dei colori, dei simboli e della realizzazione del sé. Ecco, allora, l'importanza dei colori nella nostra vita, che invitano a discernere il tipo di energia che vogliamo sviluppare in un preciso momento.

I colori sono l'anima di tutto ciò che è manifesto. Che senso avrebbe una realtà senza di essi? Sono gli elementi che prima di tutto ci invitano a discernere tra bellezza e mediocrità, tra normalità e perfezione, tra apatia e straordinarietà.

In qualsiasi luogo in cui ci troviamo, il primo impatto è quello visivo, seguito dall'olfattivo, l'uditivo e, poi, gli altri. L'importanza dei colori è davvero unica per rendere gioiosa la nostra esistenza su questo Pianeta.

Con questo libro non voglio dare nessuna indicazione terapeutica, per le quali rimando ai professionisti, ma solo invitare ad approfondire un argomento così straordinario.

La Felicità nei Colori – Serena Pattaro

Questo testo vuol essere una guida pratica per comprendere il valore dei colori, attraverso le loro potenti energie e vibrazioni. Vuole dare indicazioni pratiche su come rendere migliore la vita nella quotidianità, consapevolizzando che, spesso, basta un semplice gesto per migliorare la giornata, come la scelta del colore adatto a sprigionare una determinata emotività.

Buon viaggio sensoriale.

Serena Pattaro